

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Л.А. Рудакова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ №27
Калининского района Санкт-Петербурга
И. Ю. Канатаева
Пр. № 46/6 – од от «02» сентября 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ
В группе раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)
на холодный период года
2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Осмотр и приём детей в группу. Взаимодействие с родителями группы. Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	7:00 - 8:10
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические процедуры). Завтрак.	8:10 - 8:45
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	8:45 - 9:00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9:00 - 9:30
Второй завтрак.	9:30 - 9:45
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей на улице.	9:45 – 11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:00 – 11:20
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические процедуры). Обед.	11:20 - 11:50
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, чтение художественной литературы). Дневной сон.	11:50 – 15:00
Постепенный подъем (гигиенические процедуры, гимнастика – побудка), самостоятельная деятельность детей.	15:00-15:35
Полдник	15:35 -15:55
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	15:55 - 16:35
Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями детей. Уход домой.	16:35 -19:00